

KORONAWIRUS

#StayTheFuckHome

W tym trudnym czasie, kiedy panuje koronawirus przede wszystkim sami musimy pamiętać o bezpieczeństwie.

Pomoże ściąga z staythefuckhome.com

by @pieing

- 01**  Nie panikuj, ale bądź czujny - sprawdzaj informacje z wiarygodnych źródeł.
- 02**  Często myj ręce i pamiętaj by kasłać i kichać w chusteczkę lub zgięcie łokciowe.
- 03**  Staraj się jak najmniej dotykać twarzy, w tym ust, nosa i oczu.
- 04**  Zachowuj dystans od ludzi, witaj się bez uścisków i pocałunków, bez uścisków dłoni, bez przybijania piątek.
- 05**  Nie bierz udziału w koncertach, przedstawieniach, meczach ani innych imprezach masowych.
- 06**  Powstrzymaj się od odwiedzania muzeów, wystaw, kin, klubów nocnych i innych miejsc rozrywki.
- 07**  Unikaj spotkań towarzyskich i wydarzeń, takich jak spotkania klubowe, nabożeństwa i prywatne imprezy.
- 08**  Zmniejsz ilość podróży do minimum. Nie podróżuj na duże odległości, jeśli nie jest to absolutnie konieczne.
- 09**  Nie korzystaj z transportu publicznego, jeśli nie jest to absolutnie konieczne.
- 10**  Jeśli możesz pracować z domu, rób to. Zachęcaj swojego pracodawcę, aby zezwolił na pracę zdalną.
- 11**  Zastąp jak najwięcej interakcji społecznych zdalnymi odpowiednikami: zamiast spotkań zrób telekonferencje.
- 12**  Nie wychodź z domu, jeśli nie jest to absolutnie konieczne.

by @pieing